

lunedì 30 novembre 2009

I° STAGE TECNICO NAZIONALE - UN SUCCESSO STRAORDINARIO!



Un successo straordinario. Non ci sono altre parole per definire l'esito del I° Stage Tecnico Nazionale tenutosi lo scorso week end a Rimini. Si è trattato di un seminario molto intenso caratterizzato da 11 ore di allenamento complessivo in cui partendo dalle basi del Kyokushin Karate siamo passati alle tecniche di Valetudo-MMA che, con le dovute accortezze, si attagliano ottimamente al nostro nuovo programma di combattimento totale (Sogu Kumite). Bellissimo è stato la Sesshin di domenica mattina completamente fuori programma per dare il benvenuto ai nuovi arrivati: sveglia alle 6.30 con footing, allenamento e mokuso (meditazione) in riva al mare mentre albeggiava. Dulcis in fundo: il bagno a mare in pieno spirito Kyokushin!!! Lo Stage rappresentava anche un'occasione per accogliere il nuovo gruppo di Reggio Emilia guidato dal M° Giancarlo Ziveri e quello di Roma di Nino Cassone che con il nostro Marco Befera sta facendo un ottimo lavoro nella Capitale. Sono stati 3 giorni intensi in cui nessuno ma proprio nessuno si è risparmiato. La tabella di marcia è stata volutamente senza sosta perché Kyokushin è anche essere puntuali agli appuntamenti, farsi la doccia in 5 minuti, seguire sempre il gruppo. Senza individualismi e prime donne. In questo senso il gruppo è stato compattissimo. Sul lato tecnico è stato molto bello vedere come alle lezioni di sabato pomeriggio coordinate dai M° Claudio Alberton, Max Greco e Luca Pizzamiglio i nostri ragazzi abbiano mostrato un fortissimo senso di adattamento: il segno che il lavoro che stiamo portando avanti da anni sta dando i primi frutti. Lo ripetiamo: per noi della commissione tecnica nazionale è una grande soddisfazione vedere in kumite gente che finalmente porta a compimento combinazioni semplici ma efficaci di striking; ma è altrettanto soddisfacente vedergli fare un kouchi gari e passaggio da centro chili in monta con la stessa scioltezza. E' così che il Marzialista deve essere nel terzo millennio a nostro avviso. Per carità di strada da fare ce n'è tanta ma i primi risultati stanno arrivando e i riconoscimenti da gente che vive di Arti Marziali e Sport da Combattimento ci riempiono di orgoglio. Tutto questo senza nulla togliere alla Tradizione pura di Kyokushin: non è stato un caso che sabato mattina abbiamo dedicato il primo allenamento alla corretta esecuzione delle tecniche, delle posizioni, dei sabaki. E' da lì che bisogna partire per poi costruire il tutto. Perché senza fondamenta solide la casa rischia di crollare. Mentre la nostra, mattoncino dopo mattoncino diventa ogni giorno sempre più forte. Nei prossimi giorni pubblicheremo video e fotografie. Grazie di cuore a tutti!!! Osu!